

## Ansprechpartnerinnen

### Tanja Kutscheidt

Dipl. Pädagogin

Mobil: 0177 / 214 66 16

E-Mail: [kutscheidt@ajhz-suedwest.de](mailto:kutscheidt@ajhz-suedwest.de)

### Katharina Boyd

Pädagogin B.A.

Mobil: 0163 / 565 65 19

E-Mail: [boyd@ajhz-suedwest.de](mailto:boyd@ajhz-suedwest.de)

## Ambulantes Jugendhilfezentrum Südwest

Keilstr. 9  
44879 Bochum

Tel.: 0234 / 586 13 44

Fax: 0234 / 586 13 42

[info@ajhz-suedwest.de](mailto:info@ajhz-suedwest.de)

[www.ajhz-suedwest.de](http://www.ajhz-suedwest.de)

## Anfahrt

Nach Bochum-Dahlhausen über die Dr.-C.-Otto-Straße. In die Straße Am Sattelgut einbiegen. Nach ca. 200m liegt das AJHZ Südwest auf der rechten Seite.

Mit der Straßenbahn 318 bis Dahlhausen Bahnhof oder dem Bus 359 bis zur Haltestelle Kniestraße.



# Ambulantes Jugendhilfezentrum

**IFAK** e.V.  
VEREIN FÜR MULTIKULTURELLE  
KINDER- UND JUGENDHILFE  
MIGRATIONSARBEIT



# Klettergruppe “TOPROPE“

Wolltest Du schon immer  
ausprobieren, wie es ist zu klettern  
und deine Grenzen zu erfahren?

Hast Du Lust in einer Gruppe neue  
Kontakte zu knüpfen und neben  
dem Klettern weitere Aktivitäten  
zu planen und zu erleben?

Dann hätten wir dich gerne dabei!!!



[www.ajhz-suedwest.de](http://www.ajhz-suedwest.de)

# Klettergruppe „TOPROPE“

Sportklettern ist eine populäre Freizeitbeschäftigung. Klettern ermöglicht es dem Alltag zu entfliehen und sich selbst und seine Möglichkeiten besser kennenzulernen.

Klettern macht Spass, ist eine Herausforderung und benötigt Vertrauen in die Kletterpartner! Es bietet daher für jeden die Möglichkeit sich neu zu erfahren.

Im Kletterzentrum Neoliet ist es für jeden möglich seine individuellen Fähigkeiten an der Kletterwand auszuleben. Vorerfahrungen sind nicht notwendig: Wir gehen gemeinsam die Wand hoch!

Die Stärke der Gruppe, sowie gruppenspezifische Prozesse mit Freude an Bewegung und Sinneserfahrung stehen im Mittelpunkt der Aktionen. Durch die Gruppenerfahrungen können die sozialen Kompetenzen und die Persönlichkeit entwickelt und gestärkt werden.

Zudem werden gemeinsam weitere Freizeitaktivitäten geplant. Den Teilnehmenden wird dabei die Möglichkeit gegeben eigene Ideen, Bedürfnisse und Interessen in die Gruppenarbeit miteinfließen zu lassen.

## Angebot

- Wöchentliche Gruppentreffen mit verschiedenen Schwerpunkten und Themen
- Erfahrungsverarbeitung durch Austausch mit anderen Jugendlichen
- Erlernen grundlegender Sicherungs- und Klettertechniken mit der Möglichkeit das Klettern nach Abschluss des Projektes eigenständig weiterführen zu können
- Einbindung in eine feste Gruppe
- Individuelle erlebnispädagogische Aktivitäten

## Ziele des Angebotes

- Aufbau und Steigerung von Selbstvertrauen
- Steigerung der Konfliktfähigkeit
- Gewöhnung an regelmäßige Bewegung
- Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung und Körperkoordination
- Unterstützung in der Erfahrungsverarbeitung durch Austausch mit anderen Jugendlichen
- Aufbau von Sicherheit
- Übernahme altersadäquater Verantwortung
- Erproben von Gruppenverantwortung und Erfahren von Systemstärke und Systemordnung
- Vermittlung von Zuverlässigkeit und Sicherheit durch verlässliche, pädagogische Fachkräfte

## Adressaten

Das Gruppenangebot richtet sich an Jugendliche, deren Lebenssituationen ausser- oder innerfamiliär belastet ist.

Die Klettergruppe ist ein geschlossenes Angebot des AJHZ Südwest. Das AJHZ Südwest ist nur für die Bochumer Stadtteile Dahlhausen, Linden, Weitmar und Weitmar-Mark zuständig.

Das Projekt findet in Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Bochum und dem Kletterzentrum Neoliet statt.

## Wann?

Wöchentlich im Nachmittagsbereich, Wochentag nach Absprache

## Wo?

Die wöchentlichen Treffen beginnen und enden im AJHZ Südwest. Die Gruppe fährt geschlossen zur Kletterhalle.

## Internet

Einen aktuellen Überblick über alle Angebote des AJHZ Südwest finden Sie auf [www.ajhz-suedwest.de](http://www.ajhz-suedwest.de).